

シリーズ「職場での新型コロナウイルス感染症対策」

(その24) コロナ予防と熱中症予防

- 熱中症を予防するために、マスクを外せる場合は外しましょう。
マスクを外せる場合とは、以下の場合です。5 月 20 日の政府見解を元にしてしています。
 - ★屋外
 - ・会話なし
 - ・会話があっても距離が 2 メートル以上
 - ★屋内
 - ・距離が 2 メートル以上 かつ 会話なし
- マスクを着用する必要がある場合には、
ハーハーと息が荒くなるような強い負荷の作業は避けましょう。
- 冷房を付けていても、
窓やドアを開けたり換気扇を回したりして、換気は行いましょう。
換気によって室内温度が高くなりがちなので、
エアコンの温度設定を下げるなどの調整をしましょう。

